



Wenn es draußen ungemütlich wird und der Herbst ins Land gezogen ist, wird es Zeit für gemütliches Zusammensein. So traf sich am Samstag, dem 19. Oktober 2024 die Gruppe Inklusion zu einem Herbstabend mit Klangschalen, Kürbissuppe und selbstgebackenem Brot.

Zu Beginn des Treffens, das in der Neuapostolischen Kirche in Völklingen stattfand, wurde fleißig geschnippelt und geschält, denn eine leckere Kürbissuppe sollte gekocht werden.

Während die Suppe vor sich hin köchelte, hatte die Heilpraktikerin Christine Duchene einen Raum vorbereitet, in dem viele unterschiedliche Klangschalen zum Einsatz kommen sollten.

Zur Geschichte „Der Traum der drei Bäume“ ertönten die Klangschalen. Die metallenen Resonanzgeber waren dabei teils im Raum, teils auf den Körpern der Anwesenden aufgestellt. Durch Anschlagen der Schalen wurden unterschiedliche Klänge und Schwingungen erzeugt, die so als Hör- und Fühlerlebnis wahrgenommen werden konnten.

Nach diesem beruhigenden und entspannenden Teil nahm man gemeinsam an einem schön gedeckten Tisch Platz. Es wurde Kürbissuppe, selbst gebackenes Brot, sowie leckerer Kuchen serviert. Mit schönen Gesprächen und Knabbereien fand der Herbstabend seinen Ausklang.

## 1. November 2024

Text: [Sabine Montalto](#)

Fotos: [Sabine Montalto](#)

