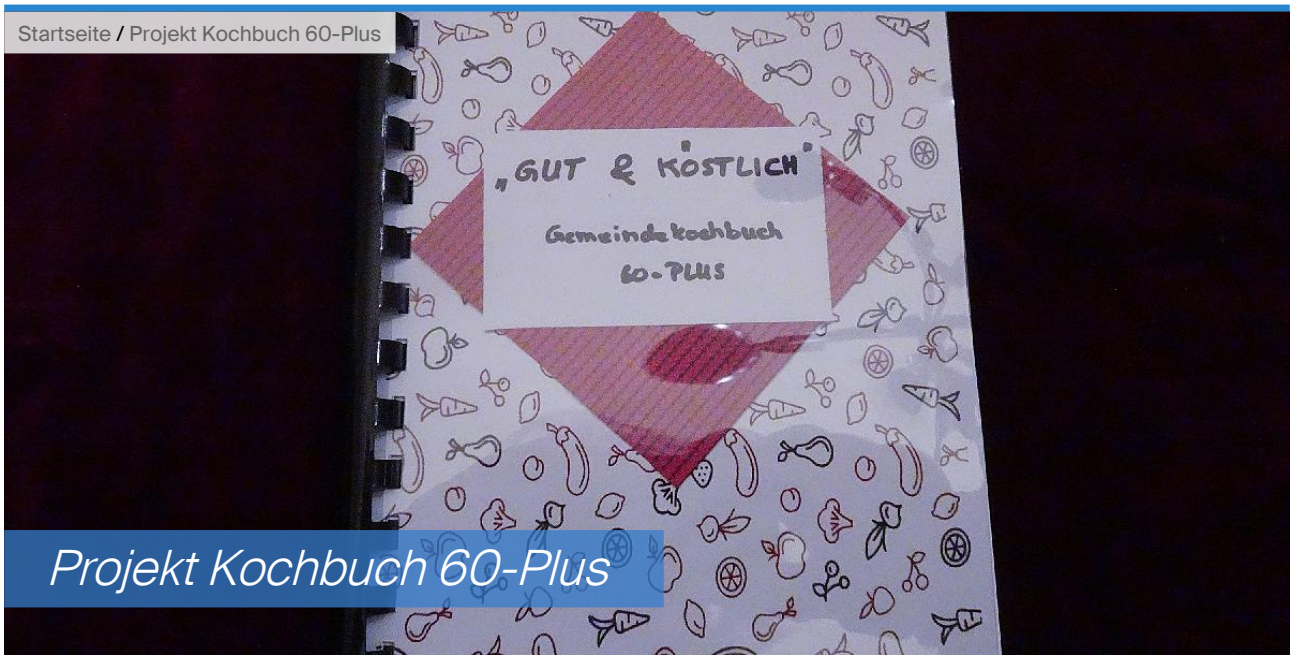


Projekt Kochbuch 60-Plus

Bei der Vorbereitung zum Seniorentreffen der Gemeinden Güdingen und Fechingen im vergangenen Herbst machten sich die beiden Senioren-Begleiterinnen Gedanken, wie man denn die Teilnehmer zu etwas mehr Aktivität veranlassen könnte. Heraus kam die Erstellung eines Kochbuchs.

Jeder sollte ein oder auch zwei Rezepte aufs Papier bringen; Lieblingsrezepte oder auch althergebrachte, die vielleicht in Vergessenheit geraten sind oder geraten könnten. Insgesamt konnten auf diese Weise 26 Rezepte gesammelt werden.

Die Manuskripte wurden digitalisiert, um sie in einer Druckerei zu einem Büchlein zusammenfassen zu können. Ein Künstler – Gerhard Seyler – trug noch ein paar Bilder zur Illustration bei.

Die erste Auflage konnte am 7. Januar 2024 beim Neujahrsempfang in Güdingen an „Frau und Mann" gebracht werden. Falls es weitere Interessenten gibt, können diese sich gerne an Dorothee Trittschack (email: dorothee.trittschack@gmail.de) wenden.

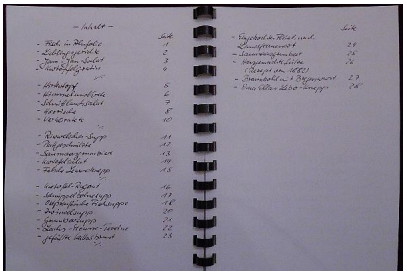
Es war ein schönes Projekt, das im Frühjahr durch ein Backbuch ergänzt werden soll, auf das sich schon jetzt alle freuen.

16. Januar 2024

Text: Klaus-Peter Trittschack

Fotos: Klaus-Peter Trittschack








Guten
Einkauf

